



## COVID-19

Bulletin – 21 mai 2020, 15h00



LA SANTÉ PUBLIQUE POUR TOUS  
PUBLIC HEALTH FOR ALL

### NOUVELLES À L'INTENTION DE NOS PARTENAIRES

**État de situation au Québec :** 45 495 cas confirmés, dont 3 800 décès. Pour Montréal, [cliquer ici](#);

- **Nouveau !** [Portrait COVID-19 de l'Île de Montréal - 19 mai 2020](#) et [TOPO CIUSSS CCOMTL 19 mai](#)
- **Rassemblements extérieurs :** À partir du 22 mai, les rassemblements extérieurs de 10 personnes ou moins seront permis au Québec lorsque les personnes viennent de maximum 3 ménages différents. Le respect du 2 mètres de distanciation doit être appliqué en tout temps et le port du masque est fortement recommandé ;
- **Réouverture progressive :**
  - Ouverture des camps de jour prévue pour le 22 juin pour tout le Québec;
  - Les entreprises offrant des services de santé privés et des soins corporels et esthétiques à l'extérieur de la région métropolitaine de Montréal pourront ré-ouvrir le 1<sup>er</sup> juin. Pour la région de Montréal, seulement les soins dentaires, thérapeutiques et soins de toilette pour animaux pourront rouvrir le 1<sup>er</sup> juin;
  - Les activités sportives et loisirs figurant [sur cette liste](#) sont permis partout au Québec;
  - Les écoles primaires ne ré-ouvriront pas avant septembre 2020 à Montréal. Les services de garde rouvriront à partir du 1<sup>er</sup> juin dans la région métropolitaine;
  - Consulter le [site web du MSSS](#) pour plus d'information sur les reprises d'activités.

#### **Dans le système de la santé :**

- **Cliniques mobiles de dépistage :** La clinique mobile dans un autobus se promène sur le territoire Centre-Ouest. Elle est accessible aux résidents des quartiers ciblés qui sont symptomatiques ou qui ont été en contact avec une personne COVID+.

#### **Ouvert de 10h à 16h aux dates et endroits suivants :**

- 22-23-24 mai : CDN, Parc Mackenzie King, 5595 rue Beaucourt
- 25-26 mai : Outremont, Cours de l'École Paul-Gérin-Lajoie, 475 ave. Bloomfield
- 25-26-27 mai (BUS SUPPLÉMENTAIRE Pierre Lavoie) : Parc-Extension, Site Métro Parc, rue Hutchison
- 27-28 mai : Côte Saint-Luc
- 29-30-31 mai : Parc-Extension
- 1<sup>er</sup>-2 juin : NDG
- 3-4-5 juin : CDN

À noter que les lieux précis restent à déterminer pour la plupart des arrêts à venir.

#### **Dans la communauté :**

- [État des services communautaires du Centre-Ouest](#). Pour ajouter ou modifier l'information sur votre organisme, répondre à l'envoi de ce bulletin;
- **Cellule régionale :** Consulter le dernier bulletin de la [Cellule de coordination régionale avec le milieu communautaire](#);
- **Déconfinement :** Consulter la nouvelle information émise :
  - **Camps de jour :** [Un guide de relance des camps de jour](#) fait par le Ministère de l'Éducation et de l'enseignement supérieur ;
  - [Déconfinement – Questions et réponses](#)
  - [Site web du MSSS](#)

Les dernières communications émises se trouvent dans la section Outils supplémentaires;

#### ➤ **Logements :**

- **3-1-1 :** Pour toute question sur les déménagements, communiquer avec le 3-1-1. Au besoin, ceux qui ont besoin d'aide dans la recherche de logement seront référés vers le service d'accompagnement de l'OMHM ;
- [Directives intérimaires concernant les exterminations durant pandémie](#) ;
- [Information aux propriétaires et résidents d'immeubles de 10 logements et plus](#)
- Des [mesures d'aide financière](#) pour les loyers sont toujours disponibles.

- **Itinérance** : Toutes les informations dans le [dossier du Service régional en itinérance](#). Vous y trouverez [les derniers bulletins en itinérance](#) ;
- **Nouvelles ressources multilingues** :
  - Plusieurs nouveaux documents sont disponibles en 16 langues [sur le site web de Santé Montréal](#) ;
  - [Traduction des fiches infographiques du gouvernement](#) ;
  - [Liste des ressources multilingues publiées](#) a été mis à jour.

### **Financement aux organismes communautaires :**

- **Rappel Mesures 3.1/4.2** : Les instances de concertation doivent déposer le formulaire de recommandation des projets à la DRSP au plus tard le 11 juin 2020 ;
- **Fond d'urgence pour l'appui communautaire** : Financement d'urgence de 350 M\$ du Gouvernement du Canada. Pour savoir où postuler en fonction du statut de votre organisme, [consulter cette fiche](#) ;
- **Nouveau Programme d'aide financière aux OBNL locataires** ;
- **PSOC** : [Report de la reddition de comptes annuelle 2020](#).

### **Nouveaux outils et ressources :**

- [Accès aux soins en fonction de son statut](#)
- Communiqué : [Accès aux marchés d'alimentation pour les familles monoparentales](#)
- CNESS : [Outils COVID-19 pour le retour au travail](#) dans différents milieux
- Médias : [Veille de l'espace Public – COVID-19](#)
- [Recommandations pour la levée des mesures d'isolement dans la population générale](#)
- Plusieurs vidéos et reportages disponibles sur [notre chaîne Youtube](#)
- [Q&R Transmission de la COVID-19 dans les environnements intérieurs](#)
- Volet psychosocial : [Des trucs pour vous sentir en sécurité \(Eng\)](#) / [Soutien à l'intervention psychosociale](#) / [Soutien aux usagers](#)

---

### CONSIGNES EN VIGUEUR

---

- **Présence de symptômes** : **Contactez le 8-1-1** pour un rendez-vous dans une clinique désignée. Le **dépistage à domicile** est disponible pour les personnes qui répondent à certains critères. Pour de l'information sur les cliniques de dépistage, consulter [le site de Santé Montréal](#) ;
- En cas de doute sur vos symptômes, utiliser [l'outil d'auto-évaluation des symptômes COVID-19](#) ou consulter [le feuillet d'aide à la décision](#) ;
- **Isolement et distanciation** : [La distanciation sociale](#) est la méthode la plus sûre pour se protéger et protéger les autres. Il est recommandé de rester à distance de 2m des autres en tout temps. Les personnes atteintes de la COVID-19, qui présentent des symptômes ou qui reviennent de voyage doivent s'isoler 14 jours et [suivre les consignes du MSSS](#) ;
- **Suivre** les [Mesures de Santé Publique communautaires](#) et les [consignes sanitaires](#) en tout temps;
- Le non-respect des consignes sanitaires ou de distanciation peut être dénoncé directement sur [le site web du SPVM](#).

---

### RESSOURCES D'AIDE ET DE SUPPORT

---

- **Ligne de soutien psychosocial pour les organismes communautaires** du territoire Centre-Ouest : 514 265-6588, du lundi au vendredi de 8h à 20h;
- **Nouvelle liste des lignes d'écoute et soutien disponibles**;
- **Outils psychosociaux** : [Consulter la liste des outils disponibles](#) ;
- Une liste des [ressources communautaires disponibles aux familles](#).

Pour toutes questions supplémentaires, les organismes communautaires peuvent contacter la Garde téléphonique COVID de la DRSP au 514 528-2400 ou à [serviceregional.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:serviceregional.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca). Pour tout changement dans vos services, en aviser *Le Centre de référence du Grand Montréal* à [edition@211qc.ca](mailto:edition@211qc.ca).

SOURCE : Ce document a été produit par le CIUSSS Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal en fonction de la connaissance actuelle de la COVID-19 et sera mis à jour régulièrement

## OUTILS SUPPLÉMENTAIRES

### ➤ **Communication :**

- **Nouvelles ressources multilingues :** [Traduction des fiches infographiques du gouvernement et liste des ressources multilingues disponibles](#)
- Services d'interprétation visuelles et tactiles : Consulter les [documents ci-joint](#)
- SIARI : [Services de traduction disponibles à l'ensemble de la population pour situations urgentes](#) (ex : violence conjugale/domestique, références, renouvellement permis de travail/étude, etc.) ;

### ➤ **Consignes et directives de santé publique :**

- [Consignes pour les habitations et milieux de vie pour aînés](#)
- [Consignes pour les services de répit hors domicile](#)
- Déménagement : [Guide des bonnes pratiques sanitaires](#)
- [Directives intérimaires concernant les marchés publics](#)
- [Directives intérimaires pour l'accès aux jardins communautaires et collectifs](#)
- [Directives intérimaires sur l'utilisation de l'argent comptant](#)
- [Guide COVID-19 pour les chantiers de construction](#)
- [Mesures pour la gestion des cas et contacts dans la communauté \(INSPQ\)](#)
- [Proches aidants : lignes directrices](#)

Pour plus de conseils et mesures préventives : [Section Organismes communautaires de Santé Montréal](#) et site web [de l'INSPQ](#)

### ➤ **Déconfinement et retour en classe :**

- [Communiqué de la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec](#)
- [Documentation en soutien aux milieux de garde](#)
- [Napperon Retour en classe \(MSSS\)](#)
- [Préparation du retour en classe pour les jeunes](#)
- [Questions et réponses sur l'éducation et la famille en contexte COVID-19](#)
- [Un feuillet sur les mesures de Santé Publique](#)
- [Site web du MSSS / Site web CSDM](#)

### ➤ **Équipement de protection :**

- [Capsule : Comment porter le masque, la blouse et les gants \(CCSMTL\)](#)
- [Capsule : la fabrication du masque \(MSSS\)](#)
- [Capsule : L'hygiène des mains avec une solution hydro-alcoolique \(CCSMTL\)](#)
- [Capsule : Réutilisation du masque de procédure \(CCSMTL\)](#)
- [Feuillet Port du couvre-visage \(MSSS\)](#)
- Feuillet sur [le port de l'équipement de protection individuelle](#)
- [Q&R Port du couvre-visage dans lieux publics](#)
- [Réutilisation du masque de procédure \(CCSMTL\)](#)
- [Site web MSSS](#)

### ➤ **Organismes communautaires :**

- Aide financière du Ministère de la famille : [Révision des modalités.](#)
- [Lignes directrices pour le filtrage des bénévoles](#)
- [Formations pour les partenaires de services hors-réseau \(FCP\)](#)
- [Guide pour les partenaires œuvrant auprès de personnes vulnérables](#)
- [Questions les plus fréquentes des organismes communautaires](#)
- Tenue des assemblées générales à distance : [Nouvelle mesure temporaire](#)

### ➤ **Ressources et activités éducatives :**

- [L'École ouverte](#) / [Succès scolaire](#) / [CSDM](#) / [CSMB](#) / [EMSB](#)

### ➤ **Faible revenu :**

- Aide financière au logement : [Un prêt de 1500\\$ sans intérêt](#) pour le paiement du loyer et des remboursements de frais d'hébergement temporaire sont accessibles;
- Familles branchées : [Critères d'admissibilités pour avoir l'Internet à 10\\$](#)
- [Outil des Programmes d'aide gouvernementaux](#)
- [Prestation canadienne d'urgence](#)
- [Programme incitatif pour la rétention des travailleurs essentiels](#)

### ➤ **Santé :**

- [Accès aux services de santé selon les statuts de couverture RAMQ \(Q&A\)](#)
- Allaitement : [Outils d'informations](#)
- [Coordonnées des guichets d'accès en santé mentale](#)
- [Guide d'auto-soins](#) pour prendre les meilleures décisions pour sa santé
- Heures d'ouverture [des CLSC](#) et [des centres de prélèvement](#).
- [Six cours prénataux disponibles en ligne](#)
- Déploiement de renforts militaires en CHSLD : [Communiqué de Presse du MSSS](#);
- [Politique sur le port du masque en milieu de soins](#)
- Pour un rendez-vous en médecine familiale, consulter [Rendez-vous Santé Québec](#)
- [Santé mentale / Outils psychosociaux](#) : [Consulter la liste des outils disponibles](#)
- Violence conjugale : [Trajectoire LHÉA](#)

### ➤ **Autres :**

- [Des corridors sanitaires](#) sur l'île de Montréal
- [Gérer la garde partagée](#)
- [Lignes de presse gouvernementales consolidées](#)
- Municipalités : [Questions et réponses](#)
- [Scénarios d'évolution de la pandémie](#)
- [Un conte pour enfants sur la COVID-19](#) (30 langues)

Consulter la section *Organismes communautaires* sur les sites de [Santé Montréal](#) et [de l'INSPQ](#) pour plus de conseils et outils à votre intention.