



COVID-19

Bulletin d'informations

ÉTAT DE SITUATION – 19 MARS 2020, 11 :00 AM

- **Situation mondiale** : 191 127 cas confirmés dans 150 pays, dont 7 807 décès ;
- **Au Canada** : 690 cas confirmés, dont 4 décès ;
- **Au Québec** : 94 cas confirmés, dont 1 décès ;
- Aucune transmission communautaire n'a été identifiée jusqu'à présent au Québec;
- Des cliniques de dépistage supplémentaires ont commencé à ouvrir et des lits supplémentaires ont été libérés à l'hôpital Général Juiif.

CONSIGNES GÉNÉRALES

- **Toute personne présentant des symptômes du COVID-19** doit communiquer auprès du 1 877 644-4545 afin d'obtenir un rendez-vous dans une clinique désignée.
- **Suivre les Mesures de Santé Publique communautaires et consignes sanitaires ;**
- **Voyages : éviter tout voyage.** Les **frontières canadiennes, incluant la frontière avec les États-Unis, sont désormais fermées** aux voyageurs qui ne sont pas citoyens canadiens ou résidents permanents. Toutes personnes présentant des symptômes de la COVID-19 ne peut entrer au pays. Consulter **les avertissements** en vigueur dans chaque pays.
- **RAMQ** : les cliniques désignées COVID-19 sont accessibles sans frais à **ceux qui ne sont pas couverts** par la Régie de l'assurance maladie du Québec (ex : personne migrante à statut précaire);
- **La ligne Info-Santé 811** devrait être utilisée pour les suivis médicaux ou services d'aide psychosociale (ex : anxiété en lien avec le virus);
- **Déplacements** : éviter tous les déplacements non essentiels et faire du télétravail, lorsque possible. **Les personnes âgées de 70 ans et plus** ne devraient pas quitter leur domicile ;
- **Isolement de 14 jours** : Volontaire pour tous les québécois qui rentrent de voyage ou qui ont des symptômes s'apparentant à la grippe. Obligatoire pour le personnel du réseau de la santé et des services sociaux, le personnel du réseau de l'éducation et de la famille.
- Les personnes **en attente de résultats de test doivent s'isoler ;**
- **Visites non essentielles interdites** à l'hôpital, dans les CHSLD, les ressources intermédiaires, les ressources intermédiaires de type familiale et les **résidences pour aînés ;**
- **Tous les rassemblements intérieurs** non-nécessaires devraient être évités.

POUR NOTRE COMMUNAUTÉ

- **Le MSSS recommande** aux « organismes communautaires dont les activités favorisent des rassemblements devraient réduire au maximum leurs activités et même les suspendre temporairement. Toutefois, les organismes communautaires qui offrent des services essentiels à la population, dont les milieux d'hébergement en itinérance et en violence conjugale, les banques alimentaires et les services d'intervention de crise, devraient poursuivre leurs activités tout en respectant les consignes sanitaires. »
- **Ressources en itinérance** : **Conseils et mesures préventives;**

- **Une cellule de coordination** entre le milieu communautaire et les coordonnateurs territoriaux des 5 CIUSSS est en place et rend possible une communication bihebdomadaire entre les différentes instances. Une synthèse de l'information sera transmise à tous les organismes communautaires;
- Pour de l'**information multilingue** sur la COVID-19, **consulter la page ACCESSSS**;
- **Formation offerte** en ligne gratuitement ce vendredi 20 mars 8h30 am: **La gestion des RH à l'ère de la pandémie**;
- **Perte de revenu** i lié à la COVID-19 : **Programme d'aide temporaire aux travailleurs et assurance-emploi**;
- **En cas de stress, anxiété ou déprime liée à la COVID-19**, **consulter cet outil**;
- **La Croix-Rouge** offre du soutien et du réconfort pour les personnes en isolement, composer le 1 800 863-6582;
- **Un groupe de mobilisation et d'entraide** a vu le jour sur Facebook;
- **Continuer à référer au 2-1-1** les personnes en difficulté ou qui ont besoin de ressources pour de multiples problématiques, notamment les personnes âgées de 70 ans et plus;
- Le Centre de référence du Grand Montréal vous invite à leur **communiquer tout changement dans vos services** à l'aide de **ce lien** ou **edition@info-reference.qc.ca**;
- **Fermé jusqu'à nouvel ordre** : L'ensemble des écoles, Cégeps, Universités et services de garde, ainsi que de **nombreux endroits publics**, commerces, lieux de rassemblement et organismes communautaires. Certains services communautaires essentiels restent effectifs. Veuillez communiquer avec les organismes avant de vous déplacer;
- **Des services de garde** pour le personnel du réseau de la santé et **autres services essentiels** sont disponibles.
- **Commande téléphonique et livraison à domicile**: Offerte par plusieurs pharmacies et épicerie, n'hésitez pas à les contacter.

SOURCES

Ce document a été produit par le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal en fonction de la connaissance actuelle de la COVID-19. Ce document sera mis à jour régulièrement.

Informations supplémentaires :

- DRSP – <http://santemontreal.ca/coronavirus>
- MSSS – **Coronavirus COVID-19 et outils supplémentaires**
- ASPC – **Maladie à coronavirus (COVID-19)**